



Cathy
Baile

Astro Coaching

Spécialisée en communication
interpersonnelle.

GRUPE DE PAROLES POUR LES
FEMMES ET HOMMES VICTIMES DE VIOLENCES
(sexuelles, sexistes, intrafamiliales)

Initié bénévolement par Cathy Baile, le groupe de paroles de l'association Savannah , « Parole e speranza », tenait sa première séance le 21 décembre 2019. La situation sanitaire qui a suivi a limité pendant plusieurs mois son fonctionnement.

Actuellement, le groupe est à nouveau totalement opérationnel dans ses modalités d'accueil, dans le total respect des gestes barrières.

Cet espace d'écoute et d'échanges est :

- ouvert à tout public à partir de 18 ans,
- totalement gratuit,
- a lieu le 3ème samedi de chaque mois.

Limitée à 8 personnes, la séance de deux heures permet ainsi, à celles et à ceux qui le veulent d'avoir suffisamment de temps pour s'exprimer.

« Paroles et speranza » se présente comme l'opportunité de trouver une écoute attentive et respectueuse permettant l'expression pleine et entière de chaque participant.e.

Chacun.e. est libre de s'exprimer quand il/elle le désirera ou de garder le silence.

Partage et confidentialité sont de mise : tout ce qui se dit dans le groupe, reste dans le groupe.

L'objectif est de permettre l'expression des souffrances, des conflits et des difficultés rencontrées pour parvenir à un lâcher-prise et à un mieux-être psychologique.

Renseignements et inscriptions : 06 30 90 12 52
06 10 35 83 68

